

La reciente hospitalización de un residente de Indianapolis quien se enfermó después de consumir un queso no pasteurizado, comprado a una persona que vende comida puerta a puerta ha hecho que los oficiales locales de salud adviertan al público acerca de los riesgos de hacer este tipo de compras.

La persona fue diagnosticada con Listeria, una enfermedad que puede ser extremadamente peligrosa para jóvenes, ancianos, mujeres embarazadas y para quienes tienen comprometido el sistema inmunológico. "Esto es un problema de salud muy serio por que se puede expandir muy rápido," dijo Crystal Jones, M.D., Directora Médica de Enfermedades Agudas en el condado Marion. La Listeria puede ser difícil de detectar y puede dar fiebre, escalofríos, dolores musculares, náusea, diarrea o malestar estomacal. La infección puede esparcirse al sistema nervioso y puede producir dolores de cabeza, malestar en el cuello, confusión, pérdida del balance o convulsiones.

La mujer que está embarazada puede no tener síntomas y sin saber le pasa la Listeria al niño que está por nacer. Esta enfermedad puede afectar el embarazo desde aborto, muerte de la criatura antes de nacer, labor de parto prematuro, bajo de peso al nacer y otros problemas de salud. Para la mujer embarazada, la clave es evitar comer queso y otros alimentos hechos con leche no pasteurizada. "El promedio de incubación para la Listeria es de tres semanas, pero puede tomar entre 3 a 70 días después de haber consumido el alimento no pasteurizado para que los síntomas aparezcan," dijo Dr. Jones.

El departamento de salud del condado Marion dijo a sus residentes que deben ser extremadamente cuidadosos cuando hagan compras de comida que es vendida puerta a puerta. "Esta actividad es generalmente manejada por un comerciante quien tiene una licencia y su negocio ha sido inspeccionado por el departamento de salud," dijo Staci Small, educadora de seguridad con comida del departamento de salud del Condado Marion. Small dijo que los consumidores deben preguntar por el nombre de la compañía, su dirección y por el número de la licencia dado por el departamento de salud. Los productos deben tener una etiqueta con el nombre de la compañía que lo manufactura su dirección y debe tener información de los ingredientes. Si no tiene esta información debe ser una señal de cuidado para no comprar estos productos. "Si el vendedor no puede dar esta información, el consumidor debería no hacer la compra y contactar al departamento de salud". Dijo Small.

Cualquiera que tenga preguntas acerca de las ventas de comida puerta a puerta debe contactar al Departamento de salud del Condado Marion al 221-2222